

Proměna roku 2023 – inspirativní soutěž o největší proměnu životního stylu

Večer plný silných příběhů, velké motivace, osobních úspěchů a opravdových emocí. Tak vypadalo slavnostní zakončení soutěže Proměna roku 2023, které se konalo 25. 01. 2024 v Hotelu International Praha.

*V rámci projektu Proměna roku, kterou již tradičně pořádá společnost CWP výživové poradenství s.r.o., je vždy vybráno 10 klientů, jimž se díky odborné pomoci výživových poradců podařilo splnit sen – změnit svůj životní styl, snížit nadváhu a začít žít podle svých představ. Z těchto 10 finalistů každoročně vybírá vítěze jednotlivých kategorií odborná porota složená z odborníků programu The 1:1 Diet – Spolu kila dolů. **Letošní ročník soutěže představil nejen nové soutěžní kategorie, ale získal úplně novou podobu.***

Proměna roku 2023 v novém pojetí

V roce 2023 soutěž Proměna roku úplně poprvé otevřela své brány také široké veřejnosti. Za rozhodnutím stála ambasadorka projektu Pauline Linhart: „Soutěž jsme již dlouho chtěli představit také veřejnosti. Proměna ukazuje příběhy lidí, kterým se povedlo něco úžasného, změnit své stravovací návyky a začít být spokojeni se svým vlastním já, a to díky podpoře výživových poradců. Naším cílem je proto ukázat všem lidem, kteří nejsou spokojeni se svou postavou, že změna je nejen možná, ale také trvalá. Na své problémy člověk nikdy nemusí být sám.“

Nové logo a medailonky s Terezou Pergnerovou

Aby soutěž mohla na světlo světa, bylo pro Proměnu vytvořeno nové logo, které úžasně reflektuje myšlenku projektu – zásadní a trvalou proměnu člověka a jeho životní perspektivy. Na nově vzniklých webových stránkách mohli všichni zájemci v rámci kategorie Divácká volba hlasovat (od 15. 12. 2023 do 15. 01. 2024) pro jeden z 10 [nominovaných příběhů proměny](#).

Všech 10 nominovaných příběhů mohli diváci také zhlédnout díky medailonkům natočeným s moderátorkou Terezou Pergnerovou. Ta velmi citlivě a s přirozeností sobě vlastní vyzpovídala všechny účastníky proměny, čímž vznikly velmi hluboké a emotivní rozhovory.

Vítězové veřejné soutěže

Během slavnostního večera konaného dne 25. ledna 2024 bylo z úžasného počtu 7 580 diváckých hlasů vylosováno deset šťastných výherců. Každý z výherců obdrží originální dárkový set věnovaný partnery soutěže. Celkově výherci získají dárkové balíčky v hodnotě 83 000 Kč.

Slavnostní předání cen

Vrcholem slavnostního večera v pražském Hotelu International bylo vyhlášení vítězů z řad samotných účastníků proměny v třech kategoriích soutěže. Nominovaní, spolu s jejich rodinami a přáteli, se sešli v sále, aby společně prožili tento důležitý okamžik. Nechyběli ani výživoví poradci, kteří jim pomohli na cestě za změnou.

Slavnostním večerem provázel herec a zpěvák Josef Vágner a nechyběla ani moderátorka Tereza Pergnerová.

Vítězové v soutěžních kategoriích

Divácká volba

Vítězkou kategorie Divácká volba se stala Lenka Vondrovicová, která ve veřejném hlasování na webových stránkách získala během 30 dní úžasných 2 942 hlasů z celkového počtu 7 580.

Držák roku

Kategorii Držák roku vyhrála Hana Bali Šoltéssová základě hlasování účastníků slavnostního večera 25. 01. 2024. Hana si svou váhu v programu The 1:1 Diet – Spolu kila dolů drží už 10 let. Navíc se rozhodla posunout svoji osobní změnu ještě dále a zařadila se mezi výživové poradce. Jejím cílem je předat své zkušenosti a pomáhat ostatním na cestě k osobní proměně.

Cena odborné poroty

Absolutním vítězem celé Proměny roku v kategorii Cena odborné poroty se stal David Ludín. Ten během své proměny ztratil na váze neuvěřitelných 67 kg. Jeho příběh a obrovská motivace změnit svůj životní styl přesvědčil odbornou porotu, která byla složena z patronů programu The 1:1 Diet – Spolu kila dolů a zástupců hlavního partnera projektu Lipno.cz.

Ředitelka projektu Pauline Linhart na závěr uvedla: „*Všem nominovaným moc gratulujeme a děkujeme za jejich účast v Proměně. Děkujeme také za všechny zasláné hlasy diváků. Velmi si vážíme podpory partnerů našeho projektu a děkujeme za ceny věnované do soutěže. Ze všeho nejvíce máme obrovskou radost, že můžeme takto inspirovat a pomáhat lidem na cestě k zdravějšímu životnímu stylu.*”

O CWP výživové poradenství

Pořadatelem jedinečné soutěže Proměna roku je společnost CWP výživové poradenství, která v České republice působí již 24 let. Cílem a vizí společnosti je podporovat všechny, kdo hledají cestu ke zdravějšímu životnímu stylu.